

“Mijn levenskwaliteit is aanzienlijk beter”

Adriënne van Beek heeft sinds 1994 de diagnose ME. Afgezien van een extreme vermoeidheid heeft zij last van allerlei andere klachten die bij dit ziektebeeld horen. In de tijd dat ze ziek werd was ze als docente werkzaam in het middelbaar onderwijs. Ze heeft met veel pijn en moeite geprobeerd haar baan vol te houden maar ze werd steeds zieker waardoor ze uiteindelijk in 2000 grotendeels in de WAO is terecht gekomen. Momenteel is Adriënne nog steeds werkzaam in het middelbaar onderwijs op basis van twee middagen per week.

Mijn kennismaking met geactiveerde zuurstoftherapie

Precies een jaar geleden kwam ik door een natuurgeneeskundige in aanraking met geactiveerde zuurstoftherapie.

Ik was zo enthousiast over het effect hiervan dat ik een maand later mijn eigen apparaat heb gekocht zodat ik het dagelijks kon gebruiken. Ik merkte al vrij snel een positieve verandering wat betreft de vermoeidheid en het malaise gevoel na het ondernemen van een activiteit. Na een gewone inspanning was ik normaal gesproken niet alleen uitgeput maar ik voelde me ook behoorlijk ziek. Het ziek voelen, de zogenaamde ME-kater, het gevoel alsof je een zware griep hebt na een inspanning, duurde soms een hele dag. Door deze therapie is dit malaise gevoel weg en herstel ik veel sneller. Ik ben daar zeer dankbaar voor.

Daarnaast heb ik ook duidelijk meer energie gekregen en ik ervaar dat er nu na een jaar nog steeds een soort vooruitgang inzit. Niet alleen is mijn agenda het afgelopen jaar wat voller geworden maar ook merkt mijn directe omgeving dat deze therapie me goed doet en dat ik veel actiever ben geworden. De ziekte is er niet mee weggegaan, ik heb nog steeds in ernstige mate ME/CVS, maar het is absoluut dragelijker geworden.

Ik vind het een zeer waardevolle verbetering van mijn levenskwaliteit. Het is zeker erg de moeite waard voor andere ME-ers om uit te proberen of ze er net zoveel baat bij hebben als ik. Ik gun het ze wat dat betreft ook heel erg want de reguliere geneeskunst heeft nog geen oplossing voor ons en de meeste ME-ers zullen waarschijnlijk net als ik al behoorlijk geshopt hebben in het alternatieve circuit om naar verlichting te zoeken. Geactiveerde zuurstoftherapie heeft mij die verlichting gegeven.

'Het geeft mij een betere kwaliteit van leven'

**Mijn naam is Wim Baan en ik ben 72 jaar. Ik ben al enige tijd gepensioneerd en ik heb last van COPD. Ik doe het onderhoud aan huis en tuin overwegend zelf. Mijn belangrijkste hobby's zijn gitaar spelen, fotograferen, videofilms maken en monteren, knutselen, wandelen en fietsen.
Tempo beperkt door de ademhaling**

Mijn belangrijkste klacht is COPD. In een stabiele situatie is de bronchitis redelijk goed onder controle en kan ik vrij veel, maar ik wordt wel in het tempo beperkt door de ademhaling. Als ik weer een bacterie te pakken heb loopt dat enorm terug en dat resulteerde laatst in een ziekenhuisopname.

Ik ben in 2007 via internet in contact gekomen met de Geactiveerde Zuurstoftherapie van Airnergy. Om het uit te proberen heb ik eerst een aantal behandelingen gehad bij een therapeut. Dit beviel zo goed dat we er toen zelf een hebben gekocht bij 't Klooster.

Mijn ervaringen

Ik heb goede ervaringen met de Airnergytherapie. Het geeft mij een betere kwaliteit van leven. Ik pas de therapie vaak toe in combinatie met de Bemermat. Het is zeker de investering waard. Het grote voordeel van zelf een toestel thuis hebben is uiteraard dat ik het kan gebruiken wanneer ik wil en dat er geen drempel is.

'Een betere bescherming tegen smog'

Topschaatser Bart Veldkamp deed in februari 2006 voor de vijfde keer in zijn loopbaan mee aan de Olympische Winterspelen. Die vonden plaats in Turijn. Om zich te wapenen tegen de smog die rond deze Noord-Italiaanse stad hangt, maakte hij gebruik van de geactiveerde zuurstoftherapie. 'Ik heb last van astmatische klachten en ben extra gevoelig voor luchtvervuiling. Die hebben al snel invloed op je prestaties. Met geactiveerde zuurstoftherapie heb ik die invloed tot een minimum weten te beperken.'

Tijdens de Olympische spelen worden doorlopend topprestaties geleverd. De minste of geringste tegenslag kan het verschil betekenen tussen winnen en verliezen. De sporters nemen zo min mogelijk risico's en zorgen voor de meest optimale condities om hun prestatie neer te zetten. Schaatser Bart Veldkamp deed dat met behulp van geactiveerde zuurstoftherapie. 'Als sporter werk je voortdurend aan je gezondheid. Je weet wat je gevoelige punten zijn. Bij mij zijn dat mijn longen, ik heb last van astmatische klachten. Minder lucht betekent simpelweg minder power om een goede tijd neer te zetten. Omdat er in Turijn zoveel smog hangt, heb ik mijn longen zoveel mogelijk beschermd door geactiveerde zuurstoftherapie te gebruiken.'

Betere prestaties

Tijdens de winterspelen gebruikte Bart de geactiveerde zuurstoftherapie dagelijks zo'n 30 tot 45 minuten. 'Het is moeilijk om aan te geven wat het je het precies oplevert. Ik kan niet zeggen dat ik tweetiende seconde per ronde sneller was door Geactiveerde zuurstoftherapie te gebruiken. Maar wel dat ik tijdens de spelen weinig last heb gehad van mijn longen. Geactiveerde zuurstoftherapie heeft zeker bijgedragen aan een betere conditie van mijn longen. En dat is één van de voorwaarden om een betere prestatie neer te kunnen zetten.'

Gezonde leefstijl

'Ik leef gezond en sport veel, ook nu ik gestopt ben met topsport. Geactiveerde zuurstoftherapie levert zeker een bijdrage aan de bestrijding van astmatische klachten. Maar het moet wel onderdeel uitmaken van een gezonde leefstijl. Je kunt niet roken als een schoorsteen en verwachten dat je geen last hebt omdat je geactiveerde zuurstoftherapie gebruikt. Ik zie het als een deel van een groter geheel.'

TV-carrière

Nu hij topsporter-af is, is Bart Veldkamp druk met verschillende televisie-activiteiten. Hij nam deel aan Peking express en presenteerde een reisprogramma. Binnenkort start hij met een nieuw programma waarin hij tien Kenianen de beginselen van het schaatsen gaat bij brengen. Als coach begeleidt hij de tien Kenianen, die voor het programma speciaal naar Nederland komen. 'Leuk om nu in deze wereld actief zijn', vindt Bart. 'Het is heel anders dan hardrijden op de schaats. Maar op een andere manier is televisie maken ook topsport.'

'Airnergy is zo'n mooie therapie dat ik ook het personeel stimuleer om er gebruik van te maken!'

**Mijn naam is Ineke van den Berg en ik ben afgestudeerd aan de International Meditterian University of Malta aan de faculteit 'Holistic Bio Energetic Medicine'. Mijn natuurgeneeskundige kliniek MeCeBi in Putten gebruikt de Airnergytherapie al jaren. Zowel ten behoeve van onze patiënten, maar ook van het personeel! MeCeBi is een landelijk werkend Medisch Centrum voor Biofysische geneeskunde en heeft drie vestigingen. Wij behandelen mensen met chronische, acute klachten en pijnklachten van jong tot oud.
Toepassing in de praktijk**

MeCeBi is er voor iedereen dus en wij zetten de Geactiveerde Zuurstoftherapie van Airnergy dan ook heel breed in. Dit doen we naast onze therapievormen bioresonantie met behulp van Bicom en Scio, scenartherapie, algemene natuurgeneeskunde en massages.

Een enthousiaste Ineke stelt: "De Airnergy is zo'n mooie therapie dat ik ook het personeel stimuleer om er gebruik van te maken. 's Morgens even voor het werk heb ik tijd voor mezelf en "borrel" ik een half uurtje aan de Airnergy. Even rust en ontspanning, heerlijk!"

Bijzondere ervaringen en de resultaten

Goede resultaten boeken wij bij mensen die vermoeid en uitgeput zijn, zowel lichamelijk als psychisch. Mensen met COPD klachten en Lyme, maar ook bij pijnklachten, zoals reuma, fibromyalgie en migraine. Het mooie is dat de Airnergytherapie heel breed inzetbaar is. Aan de hand van de Scio is ook te meten dat de zuurstof na een aantal behandelingen beter benut kan worden!

Mensen met stress en spanning ervaren een ontspannende werking en de mensen ervaren het als bijzonder prettig. Mooie voorbeelden hiervan zijn dat de slijmvliezen van de mond, het KNO gebied en de ogen zich verbeteren en minder droog aanvoelen. Mensen met COPD ervaren meer uithoudingsvermogen en voelen zich beter. Een patientje is zelfs door de combinatie van onze therapieën helemaal van de medicatie afgekomen en ze is genezen van haar astma.

Een wel heel mooi voorbeeld is een mevrouw met cardiomyopathie, dat is een aandoening van de hartspier, waarbij deze meestal verdikt is en de functie van het hart achteruit gaat. Deze mevrouw is door ons behandeld in samenwerking met haar huisarts en is zeer regelmatig aan de Geactiveerde Zuurstoftherapie gegaan. Haar hartfunctie is weer zo verbeterd dat zij nu al lange tijd zonder medicatie is en dat zij zich heel erg goed voelt. De verbetering is aan de hand van echo van het hart aangetoond! Zij kan weer helemaal normaal functioneren zonder belemmeringen.

Mijn conclusie

Airnergy levert geactiveerde zuurstof: wie wil dat nu niet?!

'Al een paar jaar geen bronchitis meer gehad'

Ik geloof dat het voor mij de eerste keer in mijn leven is dat ik een getuigenis afleg, maar het moet er toch eens van komen. Mijn naam is Gatse Boschma en ik heb een groot deel van mijn werkzame leven geopereerd als zakelijk leider bij een door het Rijk gesubsidieerd toneelgezelschap. Mijn voornaamste klacht is kortademigheid. Passie voor theater en reizen

Theater in het algemeen en toneel in het bijzonder hebben een belangrijk deel van mijn leven bepaald en zijn mijn grote passie..

Ik ben van 1935, op dit ogenblik bijna 76 jaar en naast mijn grote interesse voor de cultuur, schrijf en lees ik nog regelmatig. Samen met mijn vrouw bezoek ik veel voorstellingen in een zeer grote straal om Friesland en zomers varen wij met ons bootje door Nederland. In het verleden deden wij dit ook in Denemarken, België en Frankrijk, maar we beperken ons nu tot Nederland.

Ik bezoek een paar maal per week de fysiotherapeut en sinds kort wandelen we ook regelmatig. Dit doen we ook vooral als we met vakantie zijn.

Wij zijn evenwel geen verweg toeristen: Scandinavië en het Zuiden vinden we ver genoeg. Uiteraard ben ik al jaren met pensioen dus we zitten ruim(er) in onze vrije tijd.

Het ziekenhuis en longontsteking

Tot mijn zeventigste jaar was ik nog nooit in een ziekenhuis geweest, maar daarna werd de frequentie eenparig versneld. Het blijkt nu dat bronchitis in onze familie een veel voorkomende kwaal is geweest. Ik heb dat nooit gemerkt.

Ik liep, ook in mijn diensttijd, nooit vooraan, maar heb op redelijk niveau vrij veel gesport: voetbal en volleybal. Een aantal jaren terug kreeg ik in Spanje een zware longontsteking; vermoedelijk had ik die al in Nederland, maar onderkende dat niet en door een 'verkeerde' medicatie werd het niet beter, maar slechter. In Spanje heb ik toen drie weken in het ziekenhuis gelegen met als voornaamste oorzaak een onbekende streptokok (?). Overigens, niets dan hulde voor de wijze waarop je daar wordt behandeld.

Mijn ervaringen met Geactiveerde Zuurstoftherapie

Terug in Nederland ontdekten we op internet het bestaan van Geactiveerde Zuurstoftherapie. We kwamen hier achter via een 'getuigenis' van Bart Veldkamp en melden ons voor proefsessie bij een Nederlandse arts. Het resultaat was dat we hebben besloten zelf een apparaat aan te schaffen.

Mijn longarts in Nederland had aanvankelijk weinig belangstelling, maar na één of twee jaarlijkse controles werd hij nieuwsgieriger. Voor mijn longontsteking in Spanje had ik wel regelmatig één of tweemaal per jaar hevige hoestbuien. Ik kreeg daar medicijnen voor, die wel de aanvallen onderdrukten, maar niet de oorzaak bestreden. En daardoor kwamen de aanvallen ook regelmatig terug. Nu ik iedere dag een halfuur gebruik maak van 'het apparaat', zoals wij het noemen, heb ik al een paar jaar geen bronchitis meer gehad. Toen wij een aantal jaren geleden iemand ontmoeten met dezelfde ervaring, viel het ons eens te meer op dat dit bij mij ook het geval was.

Mijn conclusie

“Voor mij is dat dus het meest aanwijsbare en positieve effect. De andere aspecten, zoals meer energie, zijn er vermoedelijk ook wel, maar kan ik niet in directe zin benoemen. Niettemin zijn wij zeer tevreden met ons toestel en kennissen, die het van ons een tijd op proef gebruikten, delen die mening. Als dat komt, omdat het gaat om Geactiveerde Zuurstof, dan kunnen wij niet anders zeggen dan dat die zuurstof kennelijk positief werkt”, aldus een enthousiaste Gatse Boschma.

'Cliënten voelen zich in het algemeen fitter en vitaler'

Mijn naam is Nicolette Bosveld en ik ben natuurgeneeskundig therapeut en de eigenaar van Natuurlijk Gezond in Zutphen. Een praktijk voor natuurgeneeskunde en Bowen techniek. Ik werk in mijn praktijk met Bowentherapie, Voeding en Lifestyle coaching, APS therapie, Bioresonantie en Geactiveerde Zuurstoftherapie. Mijn cliënten hebben uiteenlopende klachten, van burnout, astma en COPD tot Parkinson.

De toepassing in de praktijk

Ik ben gespecialiseerd in de behandeling van astma en hooikoorts, burnout, hoofdpijn, nek-rugklachten, vermoeidheid, het verbeteren van vitaliteit en detoxen. Via de therapeutenbeurs ben ik in 2007 in contact gekomen met de Geactiveerde Zuurstoftherapie van Airnergy en Active Air. Ik start altijd met een irisdiagnose. Op basis daarvan en mijn intake stel ik een behandelplan op. In mijn praktijk gebruik ik vaak Bowen therapie met ondersteuning van Geactiveerde Zuurstoftherapie en APS met ondersteuning Geactiveerde Zuurstoftherapie, voeding en lifestyle coaching. Eventueel ondersteun ik dat nog met supplementen.

Mijn bijzondere ervaringen en resultaten

Mijn ervaringen met de therapie zijn goed. Het valt mij op dat ik met Geactiveerde Zuurstoftherapie vooral succesvol ben bij hooikoorts, astma, migraine, Parkinson en chronische vermoeidheid.

In het oog springend is dat hooikoorts klachten aanzienlijk kunnen verminderen. Daarnaast heb ik een bijzonder ervaring gehad bij een cliënt met Wintertenen, die verdwenen door een betere bloedcirculatie. Een cliënt die door een hersenbloeding een sterk verminderd gezichtsvermogen had gekregen, verbeterde aanzienlijk door het gebruik van Geactiveerde zuurstof therapie en deze had uiteindelijk geen bril meer nodig.

Mijn conclusie

Mensen voelen zich door de toepassing van de therapie in het algemeen fitter en vitaler. Geactiveerde Zuurstoftherapie is een goede aanvulling in mijn praktijk en ik zet deze bij vele klachten in als ondersteuning.

Vaak is er sprake van oxidatieve stress, de grondslag van veel klachten. Door het aanbieden van hoogwaardige zuurstof kan de cel beter functioneren, door een beter transport systeem binnen de mitochondria, waarbij afvalstoffen beter worden afgevoerd. Hierdoor zal het immuunsysteem sterker worden en zullen de klachten verbeteren. Door een betere bloedsamenstelling kunnen blokkades en de daarmee samenhangende afvalstoffen ook beter worden afgevoerd en kunnen pijnklachten aanzienlijk verminderen.

'Zonder risico's energie krijgen!'

Mevrouw Hennie Dubbeldam – Veenbergen is al jarenlang diabeet. Zij heeft ook rugklachten (scoliose), die beperkingen geven met lopen. Hennie Dubbeldam wordt in verband hiermee begeleid door de pijnpoli. Via haar natuurgeneeskundig therapeut is zij met de Geactiveerde Zuurstoftherapie van Airnergy in aanraking gekomen.

'Indertijd heb ik samen met mijn inmiddels overleden echtgenoot Arie begin 2006 op advies van mijn therapeut Gert Hom bij 't Klooster in Oene een Airnergykuur gevolgd. Wij waren zo enthousiast over het resultaat dat we besloten om zelf een toestel aan te schaffen'

Geen dag spijt

Hennie Dubbeldam is sindsdien een trouwe thuisgebruikster van de Geactiveerde Zuurstoftherapie. "Tot nu toe gebruik ik de therapie bijna iedere dag gedurende twintig minuten. Het is voor mij een goede ondersteuning om de kwaliteit van leven te waarborgen", stelt zij vol overtuiging.

Actief leven

Haar dagen vult zij met vele hobby's en activiteiten. Hennie leest veel, schildert met veel enthousiasme, mediteert regelmatig, luistert naar muziek en geeft veel aandacht aan haar kinderen en kleinkinderen. "Daarnaast heb ik ook nog een huisje in Frankrijk, waar ik graag kom en waar ik in alle rust mijn hobby's kan beoefenen", aldus deze actieve seniore. Zij vervolgt, "Airnergytherapie is voor mij een belangrijke manier om zonder risico's energie te krijgen". Wij denken dat zij dat met zo'n actief leven goed kan gebruiken.

'Minder last van mijn prostaat en beslist geen spijt van de aanschaf'

Dhr. C. Evers heeft last van doorbloedingsproblemen, zijn prostaat en knieklachten. In februari 2009 is hij bij het natuurgeneeskundig centrum Mecebi in behandeling gekomen.

Bioresonantie, Airnergy en Active Air

Mijn PSA was te hoog en ik had reeds geruime tijd knieklachten. Het leek me goed om hier bij Mecebi met hun bioresonantiemethode onderzoek naar te laten doen. Dit om de oorzaak op te sporen en me ervoor te laten behandelen. Bij die behandeling werd ook gebruik gemaakt van een Airnergytoestel.

Al spoedig kwam ik op het idee om zelf zo'n apparaat aan te schaffen om daar thuis regelmatig gebruik van te kunnen maken in combinatie met mijn behandelingen bij Mecebi. Zo ben ik bij de familie van Dam van 't Klooster terecht gekomen. Begin maart 2009 ben ik overgegaan tot de aanschaf van mijn Active Air 3.

Mijn ervaringen

Sinds die tijd heb ik hier bijna iedere dag minstens een half uur gebruik van gemaakt. Ik ben ervan overtuigd, dat dit een heel goede combinatie is met mijn bioresonantiebehandeling. Tijdens het gebruik van mijn Active Air kan ik tegelijk iets anders doen, zodat het mij geen extra tijd kost, terwijl het mijn algehele gezondheidstoestand ten goede komt.

Met name ook voor de spataderen in mijn benen is het goed. Ook ter verbetering van de doorbloeding. Mede hierdoor heb ik veel minder knieklachten en ook minder last van mijn prostaat.

Ook mijn longfunctie is aanmerkelijk verbeterd. Ik kan beter en dieper ademen. Mijn lever, darm en nierfuncties zijn eveneens sterk verbeterd.

Mijn advies

Ik heb dan ook beslist geen spijt van de aanschaf van mijn Active Air 3. Integendeel. Ik kan dit ook anderen, indien financieel mogelijk, aanraden.

'Ik gebruik niet of nauwelijks medicijnen'

Gerard van Laar is een enthousiaste geactiveerde zuurstoftherapie-gebruiker. Zijn COPD-klachten zijn sinds hij de therapie gebruikt een stuk minder geworden. Ook zijn de gemeten zuurstofwaarden in z'n bloed een stuk hoger na het gebruik van geactiveerde zuurstoftherapie. 'Ik ben mijn eigen proefkonijn geweest. Ik heb aan den lijve ervaren dat het werkt.'

In 1994 kreeg Gerard van Laar de diagnose COPD gesteld: een heel scala aan longklachten, zonder dat er een pasklare oplossing bestaat voor de aanpak van de klachten. Genezing is uitgesloten. Hij kwam in de reguliere gezondheidszorg terecht en kreeg verschillende soorten medicijnen voorgeschreven. 'Ik had op den duur een soort mini-apotheek aan huis', vertelt hij. 'Bovendien hielp het allemaal niet of nauwelijks.'

Neergaande spiraal

Gerard kreeg ernstige bijwerkingen van de medicijnen, zoals van Prednison. 'Ik kreeg maagproblemen en op een gegeven moment heb ik ook schade opgelopen aan mijn ogen (staar). Terwijl ik me zeker niet beter ging voelen; ik was in een neergaande spiraal terecht gekomen, zoals zo vaak gebeurt met longpatiënten met COPD.'

Direct meetbaar

Tijdens een bezoek aan de beurs "Balance" in Utrecht kwam hij in de stand van geactiveerde zuurstoftherapie. Ter plekke kon hij de therapie uitproberen. Na afloop van de behandeling werd direct het zuurstofgehalte in zijn bloed gemeten. Terwijl die waarde normaal rond de 90 lag, bedroeg die nu 97. 'Niemand kan om het direct meetbare resultaat heen', vertelt Gerard. 'Ik voelde me niet alleen beter, ik kon ook met eigen ogen zien dat geactiveerde zuurstoftherapie invloed had op mijn lichaam.'

Beter

Gerard was zo overtuigd van de heilzame werking, dat hij zelf een apparaat heeft gekocht. 'En daar werd ik niet in teleurgesteld. Ik zit lekkerder in mijn vel. Ik zie weer scherper, ben minder vermoeid en kom veel makkelijker de dag door. Ik heb het minder benauwd en ook heb ik meer kracht en energie. En ik gebruik veel minder medicijnen. Ter illustratie: voordat ik geactiveerde zuurstoftherapie gebruikte had ik toch tenminste 1 keer per maand last van ontstekingen (exacerbaties) en moest ik weer een stootkuur Prednison gebruiken. Ik ben zelfs een keer daardoor in het ziekenhuis beland. Dit jaar heb ik nog niet een keer een ontsteking gehad en ben ik helemaal niet in het ziekenhuis geweest. Dat zegt toch wel wat!'

'Veel minder klachten wat betreft de benauwdheid'

Mijn naam is Hèlen Winters, ik ben 17 jaar en ik heb las van bronchitis. Ik zit nog op school, ik doe de MBO-opleiding verpleegkundige niveau 4, ik zit nu in het 1e jaar. Naast mijn schoolopleiding heb ik als hobby's lezen en puzzelen.

Veel antibioticakuren

De aandoening die ik heb is steeds terug komende bronchitis. Dat is al begonnen toen ik 1 jaar was ongeveer. Ik heb daarvoor heel veel antibiotica kuren gehad, maar dat moest zo vaak, dat het eigenlijk niet meer helpt. Ik heb vroeger heel veel onderzoeken gehad in het ziekenhuis, maar er kwam nooit een duidelijke diagnose uit. Hierdoor konden ze er niet zoveel aan doen. Het is geen astma, maar ik heb wel iedere keer luchtwegproblemen.

Airnergy

Toen ik 11 jaar was, ben ik in contact gekomen met een natuurgeneeskundig therapeut in Putten. Daar hebben ze mij behandeld. Een paar jaar geleden hebben ze mij geadviseerd om een Airnergy te gebruiken. Ze hadden deze daar toen ook net in gebruik en ging ik er ook daar aan. Zo merkte ik dat het hielp; dat ik er meer lucht van kreeg en minder moe was. We hebben hem daarna zelf ook aangeschaft. Ik zit er iedere dag 20 minuten aan en nu heb ik daar heel veel baat bij gehad. Ik heb nu veel minder klachten wat betreft de benauwdheid.

Mijn advies

Geactiveerde Zuurstoftherapie is aan te raden aan mensen die ook luchtwegproblemen hebben, zodat zij ook minder klachten hebben en er veel gemak en verlichting van hebben.

'Veel meer lucht en energie'

Door zijn jarenlange werk in de bouw en door stevig te roken heeft de nu 55-jarige Jan Huibers COPD opgelopen, een verzamelterm voor chronische aandoeningen aan de longen. De ziekte benam hem zo letterlijk de adem dat hij de lucht en energie niet meer had om ook maar een klein stukje te lopen of de trap op te komen. Via het internet kwam hij in contact met geactiveerde zuurstoftherapie. Na twee dagen proberen wist hij het zeker: de geactiveerde zuurstoftherapie helpt. Nu, ruim een jaar later, is hij weer aan het werk en onderneemt hij weer van alles.

Eén van de gevolgen van COPD-gerelateerde klachten is dat de patiënt letterlijk onvoldoende lucht krijgt om dingen te ondernemen. Een stukje wandelen wordt te zwaar en zelfs het douchen of in bad gaan wordt een ware bezoeking. 'Ik kon bijna helemaal niks meer', vertelt Jan Huibers. 'Ik kon nog geen 25 meter meer lopen en aan werken hoefde ik al helemaal niet te denken. Ik had het zo benauwd dat ik vrijwel niks meer kon.'

Proefplaatsing

Na de eerste contacten met geactiveerde zuurstoftherapie kon Jan Huibers voor twee dagen een proefplaatsing van het apparaat regelen. 'Ik merkte na die twee dagen al een heel groot verschil. Ik voelde me fitter en kreeg meer lucht. Ik heb toen direct zelf een apparaat aangeschaft. Daar maakte ik in het begin dagelijks gebruik van. Hoe meer ik het gebruikte, hoe beter ik me ging voelen.'

Longtest

Uit onderzoek bij de longarts werd al snel duidelijk dat Jan z'n gevoel klopte. 'Ik scoorde veel beter op de longfunctietest. Ook de zuurstofwaarde in mijn bloed was opgelopen van onder de 70 tot boven de 90, wat heel goed is voor een COPD-patiënt. Mede daardoor is mijn arts ook enthousiast geworden over geactiveerde zuurstoftherapie.'

Aan de slag

Een jaar later voelt Jan Huibers zich goed. 'Ik voel me zoveel beter, ik onderneem weer van alles. Ik zit dagelijks op de trimfiets en ik ben weer bezig met allerlei klusjes. Ik heb weer energie om dingen te maken en merk dat ik niet gelijk buiten adem raak als ik me inspan. De geactiveerde zuurstoftherapie werkt echt goed voor mij, ik zou het iedereen met vergelijkbare klachten aanraden. Het effect is vooral op de langere termijn merkbaar. Natuurlijk helpt het ook dat ik ben gestopt met roken, dat lucht ook op. Ik denk dat een gezondere leefstijl in combinatie met geactiveerde zuurstoftherapie me heeft gebracht waar ik nu ben.'

Inmiddels anderhalf jaar later meldt Jan Huibers: 'Ik ben al meer dan een half jaar van de zuurstof af, ik kan 500 meter aaneen stuk lopen, ik werk weer in de schuur en ik heb sinds anderhalf jaar geen antibiotica of Prednison meer geslikt'. Een resultaat dat er mag zijn!

'Ik kan het normale leven weer oppakken'

Op haar 19^e werd Janneke ziek. Colitis Ulcerosa, ofwel chronische ontsteking van de dikke darm, was de diagnose. Ze doorloopt het hele circuit van de gezondheidszorg, maar zonder resultaat. De medische rondgang en de zware medicijnen putten haar zo uit dat ze niet meer naar school of aan het werk kan. Langzaam maar zeker verliest ze de hoop op herstel en een normaal leven. Tot ze na zeven jaar via internet in contact komt met geactiveerde zuurstoftherapie.

'Ik ben zo verschrikkelijk ziek geweest', vertelt Janneke. 'Ik heb hele zware behandelingen en medicijnen gekregen, variërend van Prednison tot Chemokuren. Je lijf wordt daardoor gesloopt. Tot overmaat van ramp werden de darmklachten er niet door weggenomen. Ik verloor veel bloed en werd steeds zwakker. Ik had letterlijk geen energie meer.' In het alternatieve circuit ging Janneke op zoek naar een andere manier om te genezen. 'Ik kwam terecht bij een Chinese arts. Daar probeer ik o.a. via Chi Gong energie uit m'n omgeving te halen. Maar omdat ik zo verschrikkelijk moe en slap ben, kan ik me maar heel beperkt concentreren.'

Zonder inspanning

Doordat de geactiveerde zuurstoftherapie gebruikt kan worden zonder daar zelf lichamelijke inspanning bij te hoeven leveren, leek het Janneke een goede manier om te proberen ook zo haar energiepeil op te krikken. 'Na wat wikken en wegen heb ik een apparaat aangeschaft. En ik moet zeggen dat het me ontzettend goed heeft gedaan. Al vrij snel merkte ik dat m'n energie begon terug te keren. Eerst kon ik door mijn klachten niet slapen, nu weer wel. Ook de darmontsteking wordt minder, zo bevestigen mijn artsen. Terwijl dat eigenlijk helemaal niet kan zonder dat je medicijnen gebruikt.'

Beter

Janneke gebruikt nu drie uur per dag de geactiveerde zuurstoftherapie. 'Ik merk dat het me van alles oplevert, waarop ik eigenlijk niet meer durfde te hopen. Ik voel me goed, heb weer zin in het leven. Als gevolg van alle medicijnen werd ik ook behoorlijk down. Nu ik die niet gebruik, voel ik me een stuk opgewekter. Het leuke is dat ik ook veel reacties krijg uit mijn omgeving: "goh, wat zie jij er goed uit", hoor ik steeds vaker. M'n huid krijgt z'n kleur weer terug, m'n haar krult weer als vroeger en ik zit zelf veel beter in mijn vel. Dat straalt je uit en dat krijg je terug van mensen. Het is een lekker gevoel om te merken dat anderen ook zien dat het beter met me gaat.'

Toekomst zien

Nu het zo goed gaat, begint Janneke, na zeven zware jaren, weer te denken aan een normaal leven. 'Ik ben er nog niet, maar het gaat echt veel beter. Als je zolang ziek bent en je klachten worden alleen maar erger, dan verlies je de moed. Ik werd steeds zwakker en zieker. Ik durf gerust hard op te zeggen dat ik twijfel of ik nog geleefd zou hebben als ik niet bij de Chinese arts en geactiveerde zuurstoftherapie terecht was gekomen. Ik kan weer dingen doen, voel me goed en zie weer toekomst. En dat is veel meer dan ik lang heb durven dromen.'

'Meer energie en een betere afweer'

Joke de Kruijf zit bijna 20 jaar in het vak. Bij het grote publiek is ze vooral bekend van haar onvergetelijke rollen in Musical als Les Misérables en The Phantom of the Opera. Na jaren te hebben meegedraaid in de hectiek van grote theaterproducties, heeft ze gekozen voor een wat rustiger bestaan. Dat betekent niet dat ze niet meer op de planken staat, alleen wat minder frequent. 'Ik wil werken in ontspanning', vertelt ze. 'De balans tussen lichaam en geest is voor mij erg belangrijk.' Joke de Kruijf vertelt hoe ze ervoor zorgt dat ze gezond blijft. 'Sinds ik geactiveerde zuurstoftherapie gebruik, zit ik lekkerder in m'n vel.'

'Het is misschien een open deur, maar je gezondheid is het belangrijkste wat je hebt', zegt Joke. 'Na jarenlang te hebben meegedraaid in verschillende grote musicals merkte ik wat dat van je lichaam en geest vraagt. Vijf of zes keer per week moet je een topprestatie leveren. Het is een prachtig vak, maar het vraagt veel van je. Ik ben nu op een punt gekomen waarop ik het belangrijk vind om keuzes te maken met wat meer aandacht en ruimte voor mezelf. Bewuster leven en omgaan met zaken als rust, voeding en ontspanning. Ik merk dat ik me daar veel beter door ben gaan voelen. Ik functioneer beter als ik goed op mezelf let.'

Gezond blijven

Zingen en acteren, het is goed te vergelijken met topsport. En de stem is daarbij een kwetsbaar onderdeel. 'Zodra ik iets onder de leden heb, merk ik dat aan m'n stem', aldus Joke. 'Het is mijn instrument, en daarmee ook m'n achilleshiel. Als ik moe ben, als een verkoudheid dreigt, ik merk het meteen.' Wat doet zij allemaal om in conditie te blijven en zo ziekte te voorkomen? 'Het vraagt een bewuste levensstijl. Ik ben daar heel consequent in: bijvoorbeeld door ervoor te zorgen dat ik gezond eet. Ik slik ook aanvullende vitaminen. Goed en genoeg slapen is ook heel belangrijk, je stemt herstelt het beste wanneer je slaapt. En natuurlijk trainen! Daarnaast maak ik sinds enige tijd gebruik van geactiveerde zuurstoftherapie. Dat is een technologie die ervoor zorgt dat de ingeademde lucht beter door het lichaam kan worden benut. De geactiveerde zuurstoftherapie is volledig natuurlijk: er worden geen stoffen toegevoegd en er wordt niet gewerkt met verhoogde zuurstofconcentraties. geactiveerde zuurstoftherapie laat het lichaam efficiënter werken.'

Geactiveerde Zuurstoftherapie

'Via mijn personal trainer, Ron van der Sluis, ben ik ermee in aanraking gekomen. Na het een paar keer gebruikt te hebben, was ik direct enthousiast. Ik merk dat ik er meer energie door heb, dat mijn afweer beter is geworden. Sinds ik geactiveerde zuurstoftherapie gebruik, ben ik niet meer verkouden of griepig geweest. Daarnaast voel ik me fitter en helderder, ik zit gewoon beter in mijn vel. Er zijn in het buitenland meer zangers, waaronder Pavarotti, die de geactiveerde zuurstoftherapie gebruiken. Ik probeer vrijwel iedere dag het apparaat te gebruiken. Dat duurt zo'n 20 minuten. Ik zit dan met een adembrilletje aan mijn neus en kan ondertussen gewoon andere dingen doen, zoals de post afhandelen of e-mailtjes versturen. Het is heel gemakkelijk, je vergeet haast dat je aan dat apparaat vast zit.'

'Een echte energie-booster'

Karl van Hilst (53) heeft heel bewust gekozen voor een gezonde levensstijl. Hij eet gezond, beweegt veel en zoekt naar gezondheidsbevorderende therapieën. Zo kwam hij in aanraking met geactiveerde zuurstoftherapie. Na deelname aan een workshop was hij direct enthousiast en kocht zelf een apparaat. 'Het is een hele goede aanvulling op andere therapieën.'

Karl van Hilst is al geruime tijd geïnteresseerd in allerlei zaken die met gezondheid te maken hebben. 'Deze zoektocht maak ik al jaren uit persoonlijke interesse in alternatieve geneeskunde en niet geplaagd door één of andere ziekte. Net als bijna iedereen heb ik soms wel last van allerlei kleinere ongemakken, zoals vermoeidheid, allergieën et cetera. Tijdens m'n zoektocht leerde ik veel over o.a. het belang van zuurstof en zuivere, energierijke lucht kennen.' Vanuit die interesse ging hij op het internet op zoek en kwam zo terecht op de website van geactiveerde zuurstoftherapie. Na de eerste contacten bezocht hij een therapeutendag en werd direct enthousiast voor de therapie.

Booster

'Ik heb het apparaat aangeschaft na een grondige analyse van de mogelijkheden van het toestel en na het volgen van een workshop. Voor mij is het een welkome aanvulling geworden op de andere dingen die ik doe om gezond te blijven. Door het regelmatig te gebruiken zijn mijn lichamelijke klachten een stuk minder geworden. Het duidelijkste ervaar ik de positieve werking steeds weer tijdens hittegolven met grote lucht- en ozon vervuiling. De geactiveerde zuurstoftherapie lijkt dan wel echt een energie booster!'

‘Deze therapie past uitstekend in een holistische benadering’

Mijn naam is Neeltje van der Kooi. Ik heb een Natuurgeneeskundige praktijk en ik werk met de therapievormen voetreflexmassage, Fytotherapie, Voeding en Orthomoleculaire Geneeskunde. Sinds januari 2008 heb ik ook een toestel voor Geactiveerde Zuurstoftherapie (Active Air) in mijn praktijk en bied ik deze therapie aan. Meestal behandel ik cliënten met chronische klachten.

Toepassing in de praktijk

Een tijdlang heb ik kuurweken voor ME- patiënten georganiseerd (1997 / 2007). In die zin zou je het werken met ME- patiënten een specialisatie kunnen noemen. Ik las over Geactiveerde Zuurstoftherapie in verschillende vakbladen en ben toen een workshop gaan doen. Met name om deze therapie mogelijk te gebruiken voor mijn ME- patiënten. De eerste keer heb ik een Airnergytoestel gehuurd en deze tijdens de kuurweek met ME- patiënten, in november 2007, uitgetoetst. Daarna heb ik in januari 2008 zelf een Active Airtoestel gekocht.

Ik zet de Geactiveerde Zuurstoftherapie vrijwel altijd in combinatie met andere therapievormen in. Er is slechts één cliënt, een meneer met longemfyseem, die uitsluitend voor de zuurstoftherapie bij mij komt. Maar ook bij hem kon ik het niet laten een voedingsadvies te geven en wat supplementen en soms kruiden te adviseren. Geheel vrijblijvend uiteraard.

Bijzondere ervaringen en resultaten

De meest in het oog springende ervaring was met één van mijn ME- patiënten die met behulp van een Airnergytoestel haar energieniveau consequent stabiel kan houden. Dat is een hele verbetering voor ME- patiënten. Zij is hierdoor heel erg opgeknapt.

In het algemeen levert het apparaat mijn cliënten meer energie op.

ME-patienten

In november 2007 heb ik voor de eerste keer een Airnergytoestel gehuurd om te gebruiken tijdens een kuurweek met een aantal ME-patienten. Hiervan kan ik alleen zeggen dat uit mijn eigen observatie bleek dat vrijwel iedereen er meer energie van kreeg. Althans, ze deden allemaal meer dan ik normaal gesproken gewend was van hen. Zelf zeiden de meesten echter dat ze er niks van merkten. Het probleem van veel ME-patiënten is echter dat ze er moeite mee hebben om binnen hun grenzen te blijven. Dus een beetje extra energie wordt ook zo weer opgemaakt en dan merk je het dus ook eigenlijk niet, want je bent nog altijd even moe.

Een paar van mijn ME- patiënten hebben later, toen ik zelf een Active Airtoestel had aangeschaft (jan.2008) het apparaat een weekje van me gehuurd. Eén daarvan is zelf ook op zoek gegaan om een tweedehands apparaat aan te schaffen, omdat ze merkt dat ze er veel baat bij heeft. Van drie anderen weet ik dat ze met behulp van het apparaat een stressperiode beter hebben doorstaan, dan ze normaal gesproken, met hun ME, zouden hebben aan gekund. Overigens werd dit, desgevraagd, door henzelf beaamd.

Patiënten met longemfyseem

In september 2008 kreeg ik een eerste cliënt met longemfyseem. Zijn dochter had mij via de website over Geactiveerde Zuurstoftherapie gevonden.

Hij komt momenteel nog driemaal per week een half uur bij mij aan het apparaat. Dat is dus inmiddels al bijna 2 ½ jaar. Dat hij blijft komen is omdat zijn longemfyseem gestabiliseerd lijkt. Hij gaat niet voor, maar ook niet achteruit. Zijn vrouw en kinderen zeggen dat sinds hij de Geactiveerde Zuurstoftherapie doet, hij er beter uitziet. Minder blauwig in zijn gezicht. Volgens hen is zijn inspanningsboog ook iets toegenomen.

Hij vertelde mij recent (maart 2011) dat van de therapiegroep van allemaal patiënten met longemfyseem, in het ziekenhuis, waar hij in september 2008 tegelijkertijd mee begonnen is, van de acht mensen er nu vijf een regulier zuurstofapparaat thuis hebben. Zij zijn er nu dus veel slechter aan toe dan hij.

In augustus 2009 kwam er een mevrouw met longemfyseem bij me. Zij had mij ook via de website van Geactiveerde Zuurstof.nl gevonden. Zij heeft een kuur van 10 x 20 minuten gehad. Omdat ze zelf het gevoel had dat het haar goed deed en zij meende dat het wat meer tijd nodig had en zij niet iedere keer bij mij kon komen –gezien de afstand en de komende winter – heeft ze zelf een tweedehands apparaat aangeschaft via 't Klooster. Zij is heel positief over het gebruik van het apparaat. Haar longemfyseem lijkt zich ook te stabiliseren. Af en toe mailen we met elkaar.

In oktober 2010 mailde ze mij het volgende:

‘Afgelopen winter ben ik weer gaan sporten en dat gaat met de nodige beperkingen best wel goed. De begeleider jaagt me niet op en houdt mijn hartslag en saturatie steeds in de gaten.

Waarbij de saturatie steeds beter gaat, maar de hartslag te hoog is, maar dat hoort waarschijnlijk een beetje bij mij.

Vanmorgen moest ik bij de longverpleegkundige komen en die verbaasde zich over het resultaat. Een maand geleden was ik voor een uitgebreide longfunctietest geweest en die was precies hetzelfde gebleven en de diffusie was behoorlijk omhoog gegaan. En met het verslag van de fysiotherapeut was ze ook heel tevreden`

Andere patiënten met COPD klachten

In augustus 2008 kwam er een jongeman bij me – via zijn moeder (zie hieronder). Hij had last van astmatische klachten. Hij heeft tweemaal een kuur van tien keer twintig minuten gedaan. Ik heb hem ook een voedingsadvies gegeven en voedingssupplementen geadviseerd. Zijn conditie was eind 2008 verbeterd. Ik heb hem na december 2008 niet meer terug gezien

In september kwam er iemand met longsarcoïdose – via zijn vrouw die mijn adres had gevonden op internet vanwege een vraag met betrekking tot orthomoleculaire geneeskunde en van het één komt het ander. Deze man heeft in het najaar van 2008 en het voorjaar van 2009, driemaal een kuur van twintig minuten gedaan. Ook hem heb ik een voedingsadvies gegeven en voedingssupplementen geadviseerd. In september 2009 bleek bij controleonderzoek in het ziekenhuis, dat er geen plekjes op zijn longen waren bijgekomen en dat de oude plekjes iets kleiner geworden lijken te zijn. Zijn conditie was een stuk verbeterd en hij is weer gaan sporten.

Klachten in verband met een herseninfarct

In augustus 2008 kwam er een mevrouw (moeder van jongeman met astmatische klachten hierboven) die na een herseninfarct klachten had van chronische vermoeidheid, duizeligheid en spierkrampen. Haar man had via internet mijn adres gevonden. Na een aantal malen gebruik van het Active Airtoestel, bemerkte zij dat ze wat meer energie kreeg en besloten zij om zelf een apparaat aan te schaffen. Zij was voor vervoer afhankelijk van anderen, daarom was dit praktischer en ook omdat ze er dan thuis zelf dagelijks gebruik van kon maken. Een paar keer heb ik nog contact met haar en haar man gehad. Het bleek dat haar situatie verbeterde, dat ze wat meer energie had en dat ze weer een beetje therapeutisch ging werken. Haar probleem bleef dat ze te ongeduldig was met zichzelf en ze al gauw weer te veel hooi op haar vork nam. Hierop heb ik haar aangesproken. Daarna heb ik verder geen contact meer met hen gehad.

Tenslotte nog iemand met chronische angst en slapeloosheid

Ook zij kwam via de site van Geactiveerde Zuurstof.nl bij mij. (augustus 2009). Zij was bijzonder gevoelig voor de uitwerking van de therapie. De eerste keer heb ik vanwege haar hypersensitiviteit – die bleek uit de anamnese – het apparaat op een lage stand

gezet en haar slechts 15 minuten therapie gegeven. Zij merkte er toen een heel goed effect van. In die zin dat ze er heel rustig door was geworden en later thuis heerlijk had geslapen. De tweede keer besloten we daarom samen, een beetje overmoedig, om het apparaat maar op volle kracht te zetten en om het twintig minuten te proberen. Maar helaas is ze daar toen helemaal op geflipt, alsof ze te veel hasj had gehad, zei ze.

Maar ze was erg blij dat ze nu eindelijk een therapie had gevonden waar ze op reageerde. Ze hebben het apparaat toen een week gehuurd, om het zelf thuis uit te proberen. Ze waren heel enthousiast en hebben er meteen zelf één gekocht

Mijn conclusie

Momenteel gebruik ik het apparaat in mijn praktijk als aanvulling op de andere therapieën die ik aanbied. Bij cliënten met klachten waarbij de Geactiveerde Zuurstoftherapie een aanvulling kan zijn, sluit ik het apparaat aan tijdens de voetreflexmassagebehandeling. Bijvoorbeeld bij mensen met vermoeidheidsklachten of vaak last van hoofdpijn, luchtweg- of holteproblemen. Daarnaast werk ik ook altijd met voedingsadviezen, voedingssupplementen en fytotherapie. Dat wil zeggen dat dan niet altijd te zeggen is wat de bijdrage van elk der onderdelen is op de gezondheidsverbetering van de cliënt. Waarschijnlijk is het het totaalpakket. Mijn conclusie is dat Geactiveerde Zuurstoftherapie een goede aanvulling is op de andere therapieën die ik bij een behandeling gebruik. Deze therapie past uitstekend in een holistische benadering.

'Minder vaak ziek sinds ik geactiveerde zuurstoftherapie gebruik'

Liesbeth Bisdom (66) heeft last van COPD. Ze is al vijf jaar onder behandeling van een longarts. Ze doet van alles om verkoudheid en bronchitis te voorkomen, want dat ontardt heel snel in longontsteking, waarna ze met een fikse antibioticakuur een aantal dagen bed moet houden. Gelukkig gaan de bacteriën en virussen die bronchitis veroorzaken haar deur nu voorbij. 'Sinds ik geactiveerde zuurstoftherapie gebruik ben ik niet meer ziek geweest.'

Verkouden en griepig worden, het is de nachtmerrie van iedere COPD-patiënt. Het enige wat je er tegen kunt doen is je weerstand zo optimaal mogelijk maken. Liesbeth Bisdom heeft ontdekt dat de geactiveerde zuurstoftherapie haar daarbij helpt. 'Ik kwam op de website van geactiveerde zuurstoftherapie terecht en naar aanleiding daarvan heb ik contact gezocht met het bedrijf. Na een kuur van negen keer merkte ik duidelijk verschil. Ik voelde me fitter en het zuurstofgehalte in mijn bloed werd hoger.'

Weerstand

Naar aanleiding van haar positieve ervaringen heeft Liesbeth Bisdom zelf een apparaat gekocht. 'Ik maak er nu al ruim zeven maanden vrijwel dagelijks gebruik van. En het werkt goed voor mij. Normaal gesproken belandde ik toch wel minstens één keer per half jaar met een flinke bronchitis en hoge koorts in bed. Tot nu toe is dat me bespaard gebleven en dat wijt ik voor een belangrijk deel aan de geactiveerde zuurstoftherapie. Naast de therapie gebruik ik ook medicijnen en zit ik op de hometrainer om fit te blijven. Ik doe er van alles aan om mijn weerstand op peil te houden.'

Omgeving

Ook van mensen uit haar directe omgeving krijgt Liesbeth te horen dat ze er beter uitziet. 'M'n man en kinderen merken dat ik minder hoest en zeggen dat ik er beter uitzie. Ik heb meer kleur gekregen in mijn gezicht, ben minder snel moe en loop makkelijker. Ik weet niet zeker of ik ook echt meer lucht heb gekregen. Ik voel me in ieder geval veel beter. Ik kan het iedereen met COPD-klachten aanraden.'

'Voorspoedig herstel met geactiveerde zuurstoftherapie'

De 49-jarige Lyda Ghurahoo had al een paar jaar te kampen met de ziekte van Crohn, een chronische ontsteking van de darmen. Bij een chirurgische ingreep ontstonden diverse complicaties die er toe leidden dat Lyda vijf maal onder het mes moest en uiteindelijk 8 weken in het ziekenhuis lag. Nu gaat het gelukkig weer goed met haar en werkt ze aan haar herstel. De geactiveerde zuurstoftherapie helpt haar daarbij.

Eén van de klachten bij de ziekte van Crohn is het verlies aan energie. Via Aangepast Sporten & Bewegen in Soest, het bedrijf van therapeut Marlies Bouten, was Lyda al in een eerdere fase in aanraking gekomen met geactiveerde zuurstoftherapie. 'Op aanraden van Marlies ben ik daarmee begonnen. Ik had last van futloosheid en een beperkte longfunctie. Al snel merkte ik dat het me goed deed. Ik kreeg veel meer energie en een ruimer gevoel op de borst. Mede door het gebruik van geactiveerde zuurstoftherapie ben ik heel fit de operatie ingegaan.'

Nachtmerrie

Wat eigenlijk een routinematige ingreep had moeten zijn, ontaarde al snel in een nachtmerrie. Complicaties maakten dat Lyda meerdere malen geopereerd moest worden en zelfs op de intensive care belandde. 'Het was een hele heftige periode, waar ik me maar delen van herinner', vertel Lyda. 'Door de verhalen van mijn dierbaren weet ik achteraf hoe ik er doorheen gekomen ben.'

Herstel

Na de operatie was Lyda ruim vijftien kilo afgevallen en moest zij qua energieniveau weer vanaf nul beginnen. Om het herstel te bespoedigen begon zij weer met de geactiveerde zuurstoftherapie. 'In het begin merkte ik er zelf maar weinig van. Maar door de reacties van artsen en mensen in me omgeving, merkte ik toch dat ik sneller dan verwacht vooruitgang maakte. Ik kreeg al snel weer energie om dingen te gaan doen, terwijl anderen na zo'n operatie nog volop moeten rusten. Voor herstel na een ziekte is het heel waardevol om te merken dat je dingen weer kunt oppakken. Dat geeft zelfvertrouwen en dat is heel belangrijk om een toekomstperspectief te houden. Een ander belangrijk voordeel van de geactiveerde zuurstoftherapie is dat ik verlost raakte van het benauwde gevoel op m'n borst. Ik heb gewoon meer ruimte om adem te halen en ik benut de zuurstof die ik binnenhaal beter.'

Van scepsis naar enthousiasme

'Toen Marlies de eerste keer aan kwam met het voorstel voor geactiveerde zuurstoftherapie was ik behoorlijk sceptisch. "Eerst zien, dan geloven", dacht ik. Maar ik heb zelf ervaren dat het voor mij werkt. Ik heb een aantal mensen in mijn omgeving ook aangeraden om het eens te proberen. De meeste reageren er heel goed op. Begrijp me goed, het is geen wondermiddel, maar het heeft bij mij wel heel veel bijgedragen aan het herstel. Ik gebruik de geactiveerde zuurstoftherapie nu nog twee maal per week, en iedere keer merk ik dat het me goed doet.'

'Minder pijn en beter slapen'

Reumatische klachten zoals artrose, fibromyalgie en artritis zorgen, naast de nodige pijn, ook voor flinke beperkingen aan het bewegingsapparaat. Dat ondervond Lydia Valk (52) aan den lijve. 'Er zijn bepaalde huishoudelijke taken die ik niet meer kan doen.' Lydia heeft veel baat bij de geactiveerde zuurstoftherapie. 'Ik voel me energiever en heb minder last van beperkingen door pijn.'

Fibromyalgie gaat vaak gepaard met pijn in en rond de gewrichten en de pezen die aan de gewrichten vast zitten. De pijn is meestal zeurend en kan zich uitbreiden naar andere gewrichten. De heupen, nek en de schouders zijn plaatsen waar die zich het meeste voordoet. 'Het beperkt je in de bewegingsmogelijkheden', vertelt Lydia. 'Bepaalde bewegingen worden pijnlijk en lastig.' Daarnaast doen zich vaak ook ontstekingen voor. Andere klachten die vaak voorkomen zijn slaaploosheid en, daarmee samenhangend, (chronische) vermoeidheid. Een geneesmiddel is er niet.

Pijnbestrijding

Lydia heeft zelf een apparaat aangeschaft. Ze maakt daar dagelijks 20 minuten, afwisselend 's ochtends en 's avonds, gebruik van. 'Ik heb er heel veel baat bij', vertelt ze. 'Ik heb minder last van pijn en ik slaap er veel beter door. Daardoor kan ik fitter aan mijn dag beginnen. Ik heb ook meer energie en ben 's avonds niet zo moe. Ik neem mezelf altijd in acht, bewaak goed wat wel en niet kan. Maar ik merk dat ik me sinds het gebruik van geactiveerde zuurstoftherapie over de hele linie beter voel.'

Zolang mogelijk

Omdat fibromyalgie vaak gepaard gaat met ontstekingen zijn er heel wat mensen die ontstekingsremmers, zoals Prednison, gebruiken. 'Ik heb dat gelukkig niet nodig', zegt Lydia. 'De bijwerkingen van die medicijnen zijn zo groot. Het gebruik van geactiveerde zuurstoftherapie remt ook het ontstaan van ontstekingen. Ik wil zo lang mogelijk goed in conditie blijven, zonder medicijnen te gebruiken. Op termijn zal ik waarschijnlijk wel aan mijn heup geopereerd moeten worden. Een kunstheup is maar een beperkt aantal jaar te gebruiken. Dus ik probeer nu zo'n ingreep nog zolang mogelijk uit te stellen. Geactiveerde zuurstoftherapie helpt me daar bij.'

Welbevinden

Bij Lydia werkt geactiveerde zuurstoftherapie specifiek voor haar klachten. 'Maar eigenlijk zou iedereen het moeten gebruiken', vindt ze. 'Het totale welbevinden gaat erop vooruit. Ook tegen vermoeidheidsklachten en je niet fit voelen is het een goede remedie. Ik heb regelmatig familieleden over de vloer die er ook gebruik van maken en zelf ervaren dat het werkt. Ik kan het echt iedereen aanbevelen.'

'Het scheelt veel medicijngebruik en migraine'

Ik ben Marianne Nagtegaal-van Loon en ik ben 39 jaar. Ik ben arbeidsongeschikt vanwege chronische hoofdpijn. Dat komt waarschijnlijk door een ongeluk in 1979, waardoor ik hersenletsel heb opgelopen. Daarnaast kreeg ik ook steeds vaker last van migraine, waarvoor ik medicijnen had om de aanvallen te verminderen en medicijnen voor tijdens de aanval.

Een frisse wind door mijn hoofd

Ik heb al jaren alles gedaan en ik ben overal geweest om hier wat aan te doen, maar dat is allemaal op niets uitgelopen. In december 2008 kwam ik bij de zoveelste alternatieve therapie. Daar kreeg na een intake te horen dat ze wel iets konden proberen, maar het zou een langdurig traject worden zonder garanties. Ik had op dat moment ook een migraine aanval, dus wilde hier niet mee door gaan. Ik mocht wel een keer aan het Airnergyapparaat, om te kijken of dit iets voor mij was. Het was of er een frisse wind door mijn hoofd kwam!

Minder migraine

Ik had echter niet de energie om een paar keer per week naar Putten te gaan voor een behandeling, maar ik wilde de ervaring vaker hebben dus ben ik op zoek gegaan of ik zelf het apparaat kon kopen.

Sinds ik het apparaat aangeschaft heb, lig ik er tweemaal per dag een half uur aan. Dit heeft er voor gezorgd dat ik geen pre-medicatie meer hoef te slikken. Mijn migraine aanvallen zijn verminderd van eenmaal per week naar eenmaal per maand en ook de hevigheid is minder. Helaas heeft het geen effect gehad op mijn dagelijkse hoofdpijn, maar het scheelt veel medicijngebruik en migraine.

Tot mijn grote spijt heeft de ziektekostenverzekering niet megedragen in de aanschaf, maar ik ben er heel blij mee.

'Ik weet nu weer wat leven is!'

Zo'n 15 jaar geleden liep Marlies Bouten de ziekte van Lyme op. Daarnaast heeft ze het afgelopen jaar een paar rugoperaties achter de rug met vervelende complicaties zoals o.a. een botontsteking en zenuwbeschadigingen. 'Ik heb langdurig flink veel zware medicijnen gebruikt zoals morfine, prednison en antibiotica', vertelt zij. 'Die medicijnen plegen roofbouw op je lichaam. Ik was daardoor al jaren heel erg moe en had geen energie meer om mijn dagelijkse dingen te doen. Zelfs douchen was al te vermoeiend.'

'Ik kon me mijn leven zonder deze vermoeidheid niet meer voorstellen. Ik ben zo blij dat ik de geactiveerde zuurstoftherapie ontdekt heb! Ik weet nu weer wat "leven" is! Ik liep al langer rond met het idee om iets met zuurstof te gaan doen, maar iets weerhield me steeds, totdat ik in aanraking kwam met geactiveerde zuurstoftherapie. Dat was precies dat stukje meer waar ik naar opzoek was.'

Snel resultaat

'Meteen vanaf de eerste keer dat ik het apparaat gebruikte, voelde ik me beter: energiever en meer zin om dingen te ondernemen. Ik ben altijd een bezig mens geweest, maar de laatste jaren was dat door energiegebrek gedaald tot 0,0. Na twee weken geactiveerde zuurstoftherapie kende ik mezelf niet meer terug. Mensen in mijn omgeving merkten dat ik veel fitter en energiever was. Het spetterde van me af! Mijn omgeving genoot er van om mij weer zo actief te kunnen zien. Dat was voor mij een bevestiging dat ik er goed aan had gedaan dat ik zo'n apparaat had aangeschaft.'

Marlies heeft haar apparaten nu ruim een half jaar in huis. 'Ik maak er nog steeds vrijwel dagelijks gebruik van. Als gevolg van een zenuwbeschadiging heb ik vaak 's nachts last van krampen. Als ik voor het slapen gaan de geactiveerde zuurstoftherapie gebruik, heb ik beduidend minder last van de krampen of zijn ze soms zomaar een aantal nachten helemaal weg.'

In de praktijk

Marlies Bouten heeft met haar bedrijf Aangepast Sporten & Bewegen een mogelijkheid gecreëerd voor mensen met een chronische ziekte om te kunnen sporten onder deskundige begeleiding. Klanten komen er op eigen initiatief, maar ook vanuit revalidatieprogramma's van een aantal zorginstellingen. 'Vrijwel iedereen die een chronische aandoening heeft, klaagt over vermoeidheid. Het lichaam is vaak al de hele dag hard aan het werk om pijn en ziekte op te vangen en/of te herstellen. Dat kost veel energie. Geactiveerde zuurstoftherapie bouwt niet alleen de energie weer op, maar zorgt ook voor een betere zuurstofuitwisseling waardoor cellen beter kunnen gaan functioneren en klachten dus kunnen verminderen.' Marlies zet de therapie in voor tal van verschillende klachten, van ernstige aandoeningen tot griep of sombere gevoelens.

Ondersteuning

'Ik heb gemerkt dat geactiveerde zuurstoftherapie de werking van andere therapieën, zoals fysio, sporten, massage et cetera ook versterkt. Die therapieën slaan dan beter aan. Geactiveerde zuurstoftherapie biedt in veel gevallen net dat beetje extra dat maakt dat mensen ook daadwerkelijk ervaren dat ze zich lichamelijk en psychisch beter gaan voelen. Dat geeft dan weer zelfvertrouwen en sterkt het doorzettingsvermogen om door te gaan met sporten. Op die manier versterken sport en geactiveerde zuurstoftherapie elkaar optimaal.'

'Minder last van spasmen'

Martin Bouma kreeg een hersenbloeding, mogelijk als gevolg van een slaapapneu. Eén van de directe gevolgen daarvan was dat hij veelvuldig last kreeg van spasmen. Dat zijn onwillekeurige spierbewegingen en verkrampingen die het gevolg zijn van hersenbeschadigingen. Door het gebruik van geactiveerde zuurstoftherapie heeft hij veel minder last van deze klachten en voelt hij zich beter.

'Een slaapapneu houdt in dat je 's nachts meerdere keren per uur niet ademhaalt, gedurende een seconde of tien', vertelt Martin Bouma. 'Uit onderzoek bleek dat mijn ademhaling tot wel 28 keer per uur stokte. Daardoor krijg je weinig zuurstof binnen. Behalve dat je er erg moe van wordt, is het mogelijk ook één van de oorzaken geweest dat ik een hersenbloeding heb gekregen.'

Zuurstof tegen verzuring

De hersenbloeding heeft er onder andere toe geleid dat Martin last kreeg van spasmen: ongecoördineerde samentrekkingen van de spieren die zich ieder moment voor kunnen doen. 'Je kunt er weinig aan doen, het overvalt je steeds weer. De spieren raken verzuurd en extra zuurstof kan een mogelijkheid zijn om de spasmen tegen te gaan. De dokter schreef me extra zuurstof voor, die je krijgt toegediend met behulp van een blaasmachine en een masker. Daar kreeg ik het verschrikkelijk benauwd van. Via internet kwam ik in contact met een therapeute die de geactiveerde zuurstoftherapie aanbiedt. Door het principe van fotosynthese krijg je daar betere zuurstof binnen, in plaats van alleen maar méér zuurstof. Dat maakte een wereld van verschil.'

Beter

Sinds hij geactiveerde zuurstoftherapie gebruikt voelt Martin zich veel beter. 'Ik gebruik het nu iedere ochtend. Mijn spieren warmen ervan op en ik heb daardoor niet of nauwelijks last van de spasmen. Ik beweeg daardoor makkelijker en ik ben, omdat ik me zekerder voel, weer meer geneigd erop uit te trekken.

Daarnaast voel ik me ook wel fitter en heb ik meer energie. Zo gaat het me bijvoorbeeld weer veel makkelijker af om trappen te lopen. Ik ben heel tevreden met de resultaten die ik heb bereikt met de geactiveerde zuurstoftherapie. Ik kan het iedereen die vergelijkbare klachten heeft aanraden.'

'Ik voel me gewoon beter'

Nicole Milants heeft last van het chronisch vermoeidheidssyndroom. De klachten die daarbij horen, zoals vermoeidheid, spier- en gewrichtspijn, trokken een behoorlijke wissel op haar sociale leven. Naast haar werk in het eigen bedrijf dat ze met haar echtgenoot runt, hield ze maar weinig energie over om andere dingen te doen. Gelukkig is dat nu veranderd. 'Sinds ik geactiveerde zuurstoftherapie gebruik, voel ik me gewoon veel beter.'

Nicole Milants heeft samen met haar man een schoonmaak-, schilder- en pleisterbedrijf. Zij houdt zich met name bezig met de planning en de organisatie van het werk. 'Het is zwaar genoeg om aan je dagelijkse werk toe te komen als je last hebt van het chronische vermoeidheidssyndroom (CVS)', vertelt zij. 'Naast mijn werk kwam ik nog maar aan heel weinig andere dingen toe. Aan het einde van een werkdag was ik gewoon helemaal op.'

Dagelijks

Sinds half mei 2006 gebruikt Nicole nu dagelijks de geactiveerde zuurstoftherapie. 'Ik probeer iedere avond 20 minuten de geactiveerde zuurstoftherapie te gebruiken. Ik merk het effect heel duidelijk, ik voel me de volgende dag veel fitter. Ik heb meer energie en minder last van pijn. Het verschil heb ik ook duidelijk gemerkt na de vakantie. Toen heb ik het twee weken niet gebruikt en daarna had ik veel meer last van mijn klachten. Als ik geactiveerde zuurstoftherapie gebruik, is mijn algemene toestand veel beter.' Nicole is niet de enige thuis die het apparaat gebruikt. 'Mijn man is een stevige roker en sinds hij geactiveerde zuurstoftherapie gebruikt, hoest hij heel wat minder. Het is natuurlijk nog beter om gewoon te stoppen, maar hij voelt zich in ieder geval wel een stuk fitter.'

Zelf ervaren

Andere mensen met vergelijkbare klachten zou ze het gebruik van geactiveerde zuurstoftherapie zeker aanraden. 'Ik heb er veel baat bij. Ik denk wel dat je ervoor open moet staan. Het is bij sommige klachten moeilijk om een directe link te leggen tussen geactiveerde zuurstoftherapie en je beter voelen. Ik raad het in ieder geval iedereen aan om het te proberen. Als mensen hetzelfde ervaren als ik heb gemerkt, dan zijn ze zo om. Ik heb het apparaat gekocht na enthousiaste ervaringen van andere gebruikers. En ik ben nog iedere dag blij dat ik dat heb gedaan!'

Na enkele weken al een positief resultaat

“Ik ben 62 jaar en heb longemfyseem. Het werd pas een half jaar geleden door middel van een onderzoek vastgesteld. Daarvoor had ik ook al lang last van kortademigheid. Ik kreeg puffers en ik moest cortisone nemen. Eigenlijk werd ik er niet beter van, integendeel. Van de bijwerkingen kreeg ik een hele gevoelige huid die bij de minste stoot kapot ging”, aldus P. Bouvré.

Hij vervolgt zijn relaas: “Ik moest heel veel antibiotica nemen omdat ik dikwijls een onsteking op mijn luchtwegen had. Als de antibiotica leeggenomen was kon ik maar enkele weken verder en hetzelfde probleem stak de kop op. Ik werd doorverwezen naar een longspecialist. Hij zei me dat er geen beterschap mogelijk was en wou me zuurstof geven, een fles die ik overal mee moest zeulen en terug cortisone.”

P. Bouvré leerde via dr. Elsen de Airnergytherapie kennen. “Omdat het voor mij gemakkelijker in de buurt kan, ga ik voor mijn zuurstofkuur naar Therapiecentrum Vitae in Duffel. Na enkele weken had ik al positief resultaat! En dat met slechts 3 sessies per week. Ik voel me hierdoor veel beter en hoef geen cortisone meer te nemen”.

'Geactiveerde Zuurstoftherapie verbetert de functie van het zenuwstelsel en de neurotransmitters'

Mijn naam is Anneke Reinink en sinds juni 2009 heb ik een Airnergytoestel, dat ik gebruik in mijn praktijk van natuurgeneeskundige. Ik ben een holistisch therapeute. Het accent in mijn praktijk ligt op het gebruik van PROGNOS, een computerprogramma dat de energie van de gemeten acupunten weergeeft en eveneens de energie van de gemeten orthomoleculaire, homeopathische en reguliere middelen. Ik ben heel allround geschoold van verpleegkundige, orthomoleculair, energetische geneeskunde, tekenanalyses volgens Jung, spirituele opleiding, counselen, hand en gelaatskunde en sinds recent ben ik geslaagd voor het examen van darmtherapeute genoten bij RP vitamino.

Inzet in de praktijk

Het meest opvallende van de Geactiveerde Zuurstoftherapie van Airnergy - wat ik terugvind in de metingen - is het verbeteren van het zenuwstelsel en neurotransmitters. De weerstand van het meten van de huid bij cliënten, waarbij het zenuwstelsel niet in evenwicht is, is veel geringer.

Vaak vinden mensen het wel prettig en voelen tijdelijk een beetje meer energie. Soms voelt men weinig, meestal zijn de verwachtingen te hoog vooral bij ernstige degeneratieve ziekten. Deze mensen komen af op het woord ZUURSTOF therapie.

Soms zijn ze zo slecht ter been dat ze niet op mijn kamer kunnen komen die op de eerste verdieping is.

Mijn ervaringen en conclusie

Bij een cliënte met ernstige slaapproblemen die vier keer in de week kwam gedurende vier weken loste het slaapprobleem niet volledig op met de Airnergytherapie.

Om het samen te vatten. Mensen met ernstige klachten hebben meestal te weinig aan een kuur van tien behandelingen. Zij zouden het beste een toestel kunnen huren en dagelijks aan de Geactiveerde Zuurstof moeten om echt resultaat te boeken. Daarom vind ik prettig dat ik door kan verwijzen naar 't Klooster om een apparaat te huren.

Cliënten die minder zware of chronische problemen hebben vinden de Airnergytherapie wel prettig. Zelf ga ik regelmatig aan de Geactiveerde Zuurstoftherapie omdat ik weet dat het me goed doet.

'Een goede aanvulling op andere therapieën'

Ria Bos heeft een praktijk voor natuurlijke geneeswijzen. Ze is gespecialiseerd in voetreflexzonetherapie en aromatherapie. Sinds enige tijd biedt zij haar cliënten de mogelijkheid om met behulp van de geactiveerde zuurstoftherapie aan het verminderen van hun klachten te werken. Zelf heeft Ria de voordelen van de therapie aan den lijve ondervonden. 'Het kan een hele waardevolle aanvulling zijn op andere therapieën.'

Ria Bos had zelf vrijwel iedere winter last van winterblues. Lichttherapie bood wel uitkomst, maar toch niet genoeg naar haar zin. Via Frouke van Dam, een studiegenoot van Ria, maakte zij kennis met de geactiveerde zuurstoftherapie. 'Ik merkte direct effect. Ik heb afgelopen winter voor het eerst sinds jaren geen lichttherapie gebruikt en ik ben nog nooit zo gemakkelijk de winter doorgekomen.' Deze positieve ervaringen waren voor Ria een reden om geactiveerde zuurstoftherapie ook in haar praktijk in te zetten.

Energie

De klachten waar de cliënten van Ria mee te kampen hebben, zijn heel uiteenlopend van aard, variërend van aandoeningen aan de luchtwegen tot beperkingen van het bewegingsapparaat. Het is moeilijk aan te geven voor welke klachten geactiveerde zuurstoftherapie het beste werkt. 'Het hangt af van het type klachten. Je basisconditie versterkt, waardoor je beter in staat bent je klachten de baas te worden' De grootste toegevoegde waarde voor Ria zelf zit 'm vooral in het op peil houden van haar energie. 'Ik blijf er mee doorgaan omdat het me veel oplevert. Ik zit gewoon lekkerder in mijn vel.'

Kuren

De cliënten van Ria die de geactiveerde zuurstoftherapie gebruiken, volgen allemaal een kuur. 'Ze maken allemaal tenminste tien keer gebruik van het apparaat', vertelt Ria. 'De één komt drie keer in de week voor 20 minuten, de ander wel vijf keer in de week. Het is steeds een beetje zoeken naar wat het beste werkt. Dat ligt bij iedereen weer anders.' Na zo'n kuur is over het algemeen een substantiële verbetering merkbaar. 'De klachten worden minder, het lichaam wordt gestimuleerd om aan de slag te gaan met het herstel.'

Voetreflexzone

Een aantal van de cliënten van Ria combineert de geactiveerde zuurstoftherapie met andere behandelvormen. 'Ik heb een aantal klanten die eerst de geactiveerde zuurstoftherapie gebruiken en daarna een voetreflexzonebehandeling krijgen. Ik merk zelf dat ze dan wat sneller reageren op de voetmassages. Het is alsof ze ontvankelijker zijn en alsof het wat makkelijker is om met de voeten aan de slag te gaan. In die zin is het een hele goede aanvulling op de andere behandelingen die ik bied.'

'Geactiveerde Zuurstoftherapie is in mijn praktijk een waardevolle toevoeging'

Mijn naam is Leon Schils en ik ben in 2004 in aanraking gekomen met de Geactiveerde Zuurstoftherapie van Airnergy. Als fysio-oedeemtherapeut werk ik hoofdzakelijk met patiënten die kankergerelateerde aandoeningen hebben. Daarbij speelt met name de oedeempathologie de hoofdrol. Daarnaast hebben deze patiënten ook te maken met de gevolgen van radio- en chemotherapie. Klachten rondom vermoeidheid zijn daarbij vaak inherent.

De toepassing en de resultaten

Naast mijn behandeling van de oedeemklachten, ondersteun ik deze met de toepassing van Airnergytherapie in de vorm van een kuur. Als de chemokuur bijvoorbeeld een negental weken duurt, dan geef ik als ondersteuning gedurende deze periode drie Airnergykuren van drie weken.

De resultaten zijn positief te noemen. Met name de stabiliteit tijdens de kuur valt bij patiënten op. Hierbij wordt ik ondersteund door een patiënte die in de afgelopen drie jaar reeds driemaal een chemokuur heeft ondergaan. Zij weet wat de Airnergytherapie de eerste twee keer bij haar gedaan heeft ten aanzien van vermoeidheid en energie. Deze patiënte wordt naast manuele lymfedrainage ook tijdelijk behandeld met kinesiotape voor de misselijkheid.

Daarnaast wil ik een uitkomst van een medisch onderzoek bij een andere patient van mij meezenden. Hij kwam bij mij met de vraag om een kuur met de Airnergytherapie toe te passen, omdat bij een bloedonderzoek een zuurstoftekort was aangetoond.

Hij was zelf natuurgeneeskundig therapeut en wilde de toepassing sowieso gebruiken.

Na een intake en een proefsessie besloot hij de Airnergytherapie als kuur toe te passen. Daarna zou hij het bloedonderzoek laten herhalen. Hij heeft de kuur gedurende 1 maand toegepast en hieronder de uitslag van het bloedonderzoek in een brief van zijn hand:

"Geachte heer Leon Schils,

Hierdoor deel ik u mee, dat de longfunctie na een maand zuurstoftherapie is verbeterd van 87% naar 96%. Een goed resultaat.

Zoals beloofd doe ik morgen een aantal folders van mijn Praktijk op de post.

Alle goeds.

(Naam patiënt bij Leon Schils bekend)"

Mijn conclusie

Geactiveerde Zuurstoftherapie is voor mij een waardevolle toevoeging voor het opbouwen van herstel en kwaliteit van bestaan.

'Een natuurlijke manier van herstellen'

De klachten die Solange Ruetten heeft als gevolg van het chronische vermoeidheidssyndroom en fibromyalgie bestrijdt ze zoveel mogelijk via de natuurlijke weg. 'Ik probeer met behulp van natuurlijke processen te herstellen. Bewuster en gezonder leven, werken aan geestelijke en spirituele groei en versterken van de persoonlijkheidsvorming passen daarin. Geactiveerde zuurstoftherapie is een natuurlijke manier om het herstel te bevorderen en de klachten te verminderen'.

'Ik voel er niets voor om met medicatie mijn klachten te bestrijden', vertelt Solange Ruetten. 'Ik ben op zoek gegaan naar natuurlijke therapieën die de klachten verlichten en helpen bij een natuurlijk herstel van het lichaam. Via internet kwam ik terecht bij geactiveerde zuurstoftherapie. Dat sprak me erg aan, omdat er wordt gewerkt met een volstrekt natuurlijk proces. De zuurstof wordt verrijkt volgens het principe van fotosynthese, er komt niets kunstmatig aan te pas.'

Steeds beter

Na het eerste contact met geactiveerde zuurstoftherapie kreeg Solange de mogelijkheid om het apparaat een keer uit te proberen. 'Ik merkte direct resultaat. Ik had minder pijn en voelde me vitaler. Mijn zoon heeft last van zijn luchtwegen en die had er ook direct baat bij.' Zij heeft het apparaat aangeschaft en gebruikt het nu vrijwel dagelijks. 'De therapie heeft een cumulatief effect op de vermoeidheid. Pas als je het wat langer gebruikt, merk je dat je sneller herstelt van zware inspanningen. Al met al voel ik me een stuk beter dan voordat ik geactiveerde zuurstoftherapie gebruikte. Als ik het in cijfers uit moet drukken: 60% beter.'

Onderdeel van groter geheel

Het is moeilijk om aan te geven of het feit dat Solange zich beter voelt alleen is toe te schrijven aan het gebruik van geactiveerde zuurstoftherapie. 'Ik denk zelf dat het een onderdeel is van een groter geheel. Het gebruik van geactiveerde zuurstoftherapie past voor mij binnen een gezonde leefstijl. Ook ben ik al gedurende jaren bezig met het volgen van een brede waaier aan cursussen op het terrein van persoonlijkheidsvorming, lees ik spirituele boeken en werk ik aan innerlijke genezing, waardoor ik me sterker en beter voel. Die zaken staan niet op zichzelf, maar werken juist samen. Beter voor je geest en lijf zorgen, hebben een sterke weerslag op hoe gezond je je voelt.'

Financiële armsgang

Solange kan zich voorstellen dat het feit dat de aanschaf van geactiveerde zuurstoftherapie niet wordt vergoed door de ziektekostenverzekering een rem is voor sommige mensen om kennis te maken met de therapie. 'Het is toch een hele investering. Ik ben blij dat ik er zelf eerst kennis mee heb kunnen maken. Toen ik het kon uitproberen, heb ik gemerkt dat het voor mij werkte. Dan wil je er zeker wel geld voor vrij maken. Ik kan iedereen aanraden om het eens uit te proberen.'