



't Klooster
Geactiveerde Zuurstof

Kloosterdossier

Studies, onderzoeken en publicaties Geactiveerde Zuurstoftherapie

Oene, november 2011



Inleiding

In dit dossier wordt een overzicht gegeven van de studies, onderzoeken en publicaties die tot november 2011 bekend zijn. Het gaat om een korte beschrijving van de studie. Op de website www.geactiveerde-zuurstof.nl/Zuurstof kunt u op de pagina "Studies" de volledige teksten downloaden.

Hoofdeffecten van de therapie

De toepassing van Geactiveerde Zuurstoftherapie heeft twee hoofdeffecten, die ook vele in studies en onderzoeken worden bevestigd:

- Een beter functionerend **autonoom zenuwstelsel** (vegetatief zenuwstelsel) en daardoor een betere stofwisseling, een beter functionerend immuunsysteem en normalisering van alle vitale functies en processen
- Een betere **zuurstofbenutting** (VO₂) en daardoor een hogere energieproductie en een grotere aanmaak antioxydanten in de cel

Hierna word per hoofdeffect een overzicht gegeven. Tenslotte volgt nog een overzicht van de overige publicaties.

Studies naar het functioneren en de functies van het autonome zenuwstelsel

Tijdens het vierde internationale Symposium "Herzfrequenzvariabilität" (Martin Luther universiteit in Halle (D), november 2008) heeft professor dr. Kuno Hottenrott de conclusies gepresenteerd van zijn placebo gecontroleerde onderzoek naar de effecten van Geactiveerde Zuurstoftherapie op de HRV in rust. Samen met zijn collegae S. Muller en M. Steiner heeft hij een significante invloed op het autonome zenuwstelsel waargenomen, die hij omschrijft als een acuut vagaal effect. Professor Hottenrott pleit voor verder onderzoek naar de longitudinale effecten van de therapie.

*Dr. Dr. Ulrich Knop heeft een tweeledig gecontroleerde studie naar de invloed van de therapie op de Heart Rate Variability - als maat voor het functioneren van het autonome zenuwstelsel - verricht. Geconcludeerd wordt dat Geactiveerde Zuurstoftherapie als *basisbehandelingsmethode* kan dienen voor alle aandoeningen, waarbij sprake is van een stoornis van het immuunsysteem of van de stofwisseling. Bovendien wordt deze therapie aanbevolen als een serieuze *preventiemethode*.*

*Dr. Michael Kucera heeft in november 2006 de resultaten van zijn studie naar de effecten van Geactiveerde Zuurstoftherapie op de HRV en daarmee op het autonome zenuwstelsel in Explore! magazine gepubliceerd. Zijn conclusie is dat de toepassing van GZT een significante invloed heeft op de *regulerende werking van het autonome zenuwstelsel*. Hij concludeert dan ook dat deze inhalatietherapie kan worden aanbevolen aan patiënten met chronische ziekten en aandoeningen.*

In een publicatie van januari 2008 worden door drs. Martin W. van Dam - de wegbereider voor Geactiveerde Zuurstoftherapie in Nederland - de effecten van deze therapie op de Heart Rate Variability (HRV) en daarmee op het autonome zenuwstelsel beschreven.

In een publicatie van *professor Klaus Jung* van de universiteit van Mainz wordt de heilzame werking van Spirovitalisatie bij *burnout* beschreven.



't Klooster Geactiveerde Zuurstof

Patiënten met een slaapstoornis, zoals bijvoorbeeld *slaapapnoe*, kunnen veel baat hebben bij geactiveerde zuurstoftherapie. Dat is de uitkomst van een studie die in 2004 onder leiding van de arts *Dr. Marion Burman-Urbaneck* en de neuroloog *Dr. Hendrik Straube* in het

slaaplaboratorium van de Haranni Clinic in Herne is uitgevoerd. Al na tien therapie sessies is bij 28 van 34 patiënten – waarvan een groot deel leed aan ademhalingsstoornissen tijdens de slaap (slaapapnoe) – een duidelijke verbetering vastgesteld van de gezondheid in het algemeen en de slaapstoornis in het bijzonder (Das Schlafmagazin 3, 46/47, 2004).

De Zweedse arts *dr. Anders Willstedt* (2004) heeft gerapporteerd over zijn bevindingen bij patiënten met *chronische fibromyalgie*. Hij heeft inmiddels vele patiënten met de Geactiveerde Zuurstoftherapie behandeld.

In een studie van *Dr. med Erich Krämer*, Troisdorf uit 2001 wordt geconcludeerd dat met behulp van Geactiveerde Zuurstoftherapie een daling van het LDL-cholesterol van meer dan 20% en een stijging van het HDL-cholesterol van rond de 40% is bereikt. Dit vormt een belangrijke maat voor het *verkleinen van het risico op een hartinfarct*.

In een publicatie van *prof. Dr. Med. Klaus Jung* (universiteit van Mainz) in "Natur-Heilkunde Journal" van november 2008 wordt aangegeven dat Geactiveerde Zuurstoftherapie zeer effectief is bij slaapstoornissen.

Studies naar de invloed op het aerobe prestatievermogen

In een studie (2006) van *dr. Elmar Wienecke* - een Duitse sportwetenschapper – is de werking van Geactiveerde Zuurstoftherapie met een placebo gecontroleerde studie getest. Het resultaat van deze studie is dat het *prestatievermogen* van de onderzochte proefpersonen *significant verbeterde*. Dit komt tot uitdrukking in een lagere hartslag en een lagere lactaatproductie bij een intensieve inspanning.

Dr. Michael Kucera heeft structurele *verbeteringen bij copd-patiënten* vastgesteld na toediening van Geactiveerde Zuurstoftherapie gedurende een langere periode. De resultaten zijn statistisch significant en gecontroleerd op het placebo-effect.

In een studie door *dr. Claudia Schöllmann* is een vergelijkend wetenschappelijk onderzoek verricht naar de effecten van Geactiveerde Zuurstoftherapie enerzijds en Zuurstoftherapie anderzijds. Uit deze studie blijkt dat er bij Geactiveerde Zuurstoftherapie onder andere sprake is van een *significant betere zuurstofbenutting*. Het onder dezelfde condities inhaleren van geconcentreerde zuurstof had geen positieve effecten.

Dr. Klaus Erpenbach uit Erftstadt heeft in februari 2007 de resultaten gepubliceerd van een studie die hij heeft verricht naar de effecten van Geactiveerde Zuurstoftherapie op *patiënten met COPD* (stadium 2-3 volgens GOLD, het Global Initiative for Obstructing Lung Disease). *Dr. Erpenbach* concludeert dat de therapie een positieve invloed heeft op deze longaandoeningen.

Professor Klaus Jung van de universiteit van Mainz roept in een wetenschappelijk dispuut (COMED Nr. 1 2009) Duitse longartsen op om de nieuwe en veelbelovende Geactiveerde Zuurstoftherapie als therapievorm bij *astma en COPD* in beschouwing te nemen.



Overige publicaties over Geactiveerde Zuurstoftherapie

In een artikel van *Dr. Renate Preising* (2005) wordt uiteengezet dat mensen met *hooikoorts* en dan vooral kinderen veel baat kunnen hebben bij Geactiveerde Zuurstoftherapie.

De oogarts *Dr. Christian Cramer* (2002) heeft vastgesteld dat de Geactiveerde Zuurstoftherapie van Airnergy een heilzame werking kan hebben bij diverse *oogaandoeningen*.

In een overzichtsartikel dat in december 2006 in Beyond Medicine is gepubliceerd geeft drs. Martin W. van Dam een overzicht van de werkingsprincipes, effecten en resultaten van en studies en onderzoeken naar Geactiveerde Zuurstoftherapie.

Hoe jong of gezond we er uitzien hangt voor een belangrijk deel af van de conditie van de zichtbare delen van onze huid, zoals het gezicht en de handen. In dit artikel van maart 2009 stelt *professor Klaus Jung* van de universiteit van Mainz, dat de toepassing van Geactiveerde Zuurstoftherapie helpt om de *conditie van de huid te verbeteren* en om huidandoeningen te bestrijden.

De therapietoestellen van Airnergy voor geactiveerde zuurstoftherapie worden sinds kort in Duitsland als *medisch product* erkend.